

# Kreativität macht stark

Stadtpanorama Duisburg, Thomas Warnecke, Redaktion DU Süd, Mitte, Meiderich  
18. Juli 2014



Foto: Projektleiterin Lore Theis, Udo Hölzner vom Fachausschuss Suchtselbsthilfe (FAS), Ute Freyer, Moderatorin der Ausstellung, Hannes Schulze von Dro-Med-A, Oliver Sprenger vom Kreativkreis Ruhrort und Manuela Belahouane vom Kreuzbund mit dem Bild, die ein junges Mädchen zum reden brachte.

Foto: tw

## RUHRORT

Noch bis zum 25. Juli ist im Gemeindehaus Ruhrort, Dr.-Hammacher-Straße 6, die Wanderausstellung „Total stark – Kreative Suchtselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen“ zu sehen.

Wenn Menschen in sich hineinhören, ihr Inneres erkunden wollen, dann greifen sie zu Farbe und Pinsel, machen Musik oder schreiben ein Gedicht. Kreativität fördert das Selbstbewusstsein. „Als ich wusste, dass ich bei der Ausstellung dabei bin, hab’ ich schon anders auf mich geachtet“; erzählt Manuela Belahouane. Sie ist erst in Ruhrort dazugestoßen. „Das ist quasi das Prinzip“, erklärt Projektleiterin Lore Theis, „es gibt eine ‚Kernaussstellung‘, zu der an jeder Station Kreative dazukommen.“ Manuela Belahouane hat sich schon vor der Ausstellung kreativ betätigt; war sie schlecht drauf, wurden ihre Bilder düster, war sie mit sich im reinen, wurden sie farbenfroh. „Malen hilft mir dabei, Selbstwert aufzubauen.“ Wenn dann auch noch ein junges Mädchen aus einer Gruppe von Schulverweigerern, die kürzlich die Ausstellung besuchte, von einem von Belahouanes Bildern dazu motiviert wird, über sich selbst zu sprechen, dann ist der Erfolg perfekt.

„Suchtkrankheit ist keine Persönlichkeitsbeschreibung“, zitiert Lore Theis die von ihr vertretene Stiftung. Es geht darum, Potenziale zu entdecken, Fähigkeiten zu fördern. Die Ausstellung verbindet verbandsübergreifend Kreativgruppen der verschiedenen Suchtselbsthilfen in NRW – ehrenamtliche Angebote jenseits der Regelversorgung. Indem die die Ausstellung das sichtbar macht, leistet sie auch wertvolle Lobbyarbeit für Menschen, die „durchs Raster zu fallen“ drohen. Demnächst gastiert die Ausstellung im NRW-Landtag. Im Gemeindehaus Ruhrort ist sie montags von 8.30 bis 13 Uhr, dienstags bis freitags von 8.30 bis 17 Uhr zu sehen. tw

Unterstützung auch von Studio 47 mit einem Film auf You Tube <http://youtu.be/CFYvWLM5jl>